

HANDLINGSPLAN MOT ALLERGI FÖR SKOLORNA I OCKELBO KOMMUN

2015-12-14

Innehåll

HAndlingsplan mot Allergi för skolorna i ockelbo kommun	1
Handlingsplan mot allergi	3
Pälsdjursallergi	3
Matallegier.....	4
Pollenallergi.....	4
Passiv rökning.....	4
Dofter och växter	5
Städrutiner	6
Underlätta för städpersonalen!	6
Daglig städning.....	6
Veckostädning.....	6
Storstädning	6
Per termin	6
1 gång/år	6
Checklista för en god skolmiljö	7
Brev till vårdnadshavare	8

HANDLINGSPLAN MOT ALLERGI

Alla skall kunna vistas i skolans lokaler utan risk för sin hälsa.

Allergi och annan överkänslighet är ett funktionshinder

Allergi beror på att kroppens normala försvarsmekanismer, immunförsvaret, som finns mot främmande ämnen inte fungerar riktigt som de ska. Det som kroppen normalt borde tåla och som andra personer klarar av utan problem kan ge en människa med allergi symtom. Ofta orsakas allergi av olika protein som vi kommer i kontakt med via växter, djur eller mat. Allergi kan ge klåda i ögonen, snuva, hudproblem, astma och magbesvär.

Pälsdjursallergi

Pälsdjursallergi är vanligt, inte minst bland barnen. Det yttrar sig bland annat i snuva, klåda i ögonen och hudbesvär. Många reagerar vid indirekt kontakt när de träffar personer som har djur eller vistas i miljöer där det funnits pälsdjur. Pälsdjursallergen (allergen= det ämnet man är allergisk mot) är en riskfaktor för försämring av astma.

Personer med pälsdjursallergi som inte har några pälsdjur hemma, och som undviker pälsdjur får problem i offentliga lokaler som skolan och förskolan. Det beror på att allergenet sprids via kläder och hår hos människor som umgås med djuren.

Mål: att minska mängden allergen i skolan/förskolan

För att halten av allergen ska hållas på så låg nivå som möjligt i lokalerna, ska det finnas regler för att elever och personal undviker att bära kläder som varit i kontakt med husdjur eller hästar.

Åtgärder:

- Duscha och tvätta håret när du besökt ladugård eller varit i kontakt med häst.
- Elever med pälsdjursallergi hänger sina kläder så att de inte kommer i kontakt med andra elevers kläder som har pälsdjur hemma.
- Undvik att placera elever med pälsdjursallergi intill elever som har pälsdjur hemma.
- Utskick till hemmen om att eleverna som har pälsdjur hemma byter strumpor precis innan de går till skolan, detta för att undvika att djurhår följer med strumporna.
- Information till barn, föräldrar och personal om vad de kan göra för att minska mängden allergen från pälsdjur i kläder som de använder i skolan/förskolan.

Matallergier

Födoämnesallergi betyder att man är överkänslig mot vissa livsmedel och kan få svåra allergiska besvär om man får i sig det man inte tål. Allergier mot livsmedel är vanligare hos barn än hos vuxna. Den som är allergisk mot annat, till exempel björkpollen, kan också vara överkänslig mot vissa livsmedel. Bästa behandlingen är att undvika livsmedel som du är allergisk mot.

Allergi och intolerans är olika typer av överkänslighet. Är du allergisk reagerar kroppens immunförsvar mot det ämne du kommer i kontakt med. Intolerans ger också en reaktion, men då är det inte immunförsvaret som reagerar.

Laktosintolerans innebär att man är överkänslig men inte allergisk mot mjölksocker, laktos, som finns i mjölk. Vanliga symtom är gaser, diarré och magont.

Glutenintolerans innebär att man blir sjuk av att äta produkter gjorda på något av sädesslagen vete, korn, och råg. Anledningen till detta är att dessa sädesslag innehåller gluten, vilket är det protein som hjälper till att ge dem dess karaktäristiska egenskaper. Gluten orsakar en skada på slemhinnan i tarmen vilket leder till att man inte kan tillgodogöra sig födan på ett normalt sätt. Man tar helt enkelt inte upp tillräckligt mycket näringsämnen.

Hanteringen av matallergier kräver fasta rutiner!

Många elever reagerar allergiskt mot mat, bl.a. mot nötter och jordnötter, fisk/skaldjur, ägg, komjölkprotein, soja, jordgubbar och olika tillsatser.

Åtgärder:

- Vid inköp av livsmedel till skolan ska detta inte innehålla jordnötter, nötter eller mandel.
- Anslag i skolan och vid entrén om allergi mot nötter.

Pollenallergi

Pollenallergi drabbar många människor flera månader om året. Reaktionen kan skilja sig från dag till dag beroende på hur mycket pollen som finns i luften. De vanligaste besvären kommer från ögon, näsa, luftvägar och hud.

Åtgärder:

- Ha fönster och dörrar stängda under pollensäsong. Under andra årstider går det bra att vädra.

Passiv rökning

För att inte utsätta barnen för passiv rökning är det förbjudet att röka inom skolans område.

Dofter och växter

Parfymerade produkter och andra dofter kan orsaka besvär hos dem som har allergi och annan överkänslighet. Starka dofter kan utlösa astmaanfall. En del personer får luftvägsbesvär och andra får symptom som huvudvärk, irritation i ögon, näsa, hals eller illamående. Förutom parfym och rakvatten kan även hygienprodukter, doftande tvätt- eller rengöringsmedel och allergiframkallande eller doftande blommor ge besvär. Växter på arbetsplatsen och skolan eller planterade utanför entrén kan också ge allergibesvär.

Åtgärder:

- Inga blommor, parfym och pennor med starka lukter i klassrummet.
- Undvika starka parfym och tvålar.

Städrutiner

Städning är en viktig faktor för att skapa en sund inomhusmiljö. Städnivån i förskolan och skolan skall hållas på en sådan nivå att den bidrar till en bra miljö för alla.

Eftersom luftens halt av allergiframkallande partiklar ökar i samband med städning bör städningen av klassrummen utföras under elevfri tid.

Underlätta för städpersonalen!

Damm som virvlar i luften innehåller alltid allergiframkallande substanser som pälsdjursepitel. En dåligt städad miljö bidrar till att allergier utvecklas och till att allergiker mår sämre.

Alla kan bidra till en bättre miljö genom att se till att skolan och skolsalarna blir er lättstädade. Undvik att lämna material framme på bänkar och skåp. Ta ned material från väggarna med jämna mellanrum.

Daglig städning

- Alla golv i klassrum och korridorer moppas med fuktig mopp. Klassrum med allergiska elever städas efter skoldagens slut.
- Golv i gymnastiksal, matsal och hygienutrymmen rengörs noggrant.
- Golv i slöjdsalarna rengörs de dagar de används.
- Sanitär inredning som tvättställ och toalettstol rengörs.
- Lokaler som utnyttjas på kvällstid städas påföljande morgon.

Veckostädning

- Bänkar, bord fönsterbänkar, hyllor o.s.v. torkas. Hålla golv och bänkytor fria från material som inte används. Dessa skall förvaras i slutna skåp.

Storstädning

- Paneler, lister, element och andra dammsamlade föremål bör torkas minst en gång i månaden.
- Gymnastikredskap torkas en gång per månad.
- Högsittande horisontella ytor (skåp, ventiler, rör) rengörs en gång i månaden.

Per termin

- Till- och frånluftsdon rengörs två gånger per termin.
- Armaturer och tillhörande raster rengörs en gång per termin.

1 gång/år.

- Gardiner och andra textilier bör rengöras 1 gång/år.

Checklista för en god skolmiljö

- Lättstädade miljöer, plocka undan på bänkar och bord.
- Inga blommor i klassrummen.
- Städa klassrummen med allergiska elever efter skoldagens slut.
- Allergiska elever hänger ytterkläder på anvisad plats.
- Placering i klassrummet.
- Elever/ personal som rider/ sköter om hästar ska duscha, tvätta håret och byta kläder innan de går till skolan.
- Vädra vid pollenfri säsong.
- Mattor och kuddar vädras ofta. De samlar mycket damm.
- Vid nyinvestering av material och möbler, tänk allergi.

Brev till vårdnadshavare

Till vårdnadshavare på Gäverängeskolan.

2015-12-15

På Gäverängeskolan har vi idag några elever med kraftig pälsdjursallergi. Dessa reagerar även på indirekt kontakt med pälsdjur, det vill säga genom djurhår från kläder och hår hos personer som nyligen varit i kontakt med djur. Detta ger upphov till bl a kraftiga astmabesvär.

För att så mycket som möjligt förebygga besvär hos våra astmatiska elever ber vi er:

1. Undvik så mycket det går att era barn kommer till skolan iklädda kläder de haft när de varit i kontakt med djur.
2. Om ni har djur hemma byt till rena strumpor på barnet före skolgång.
3. Duscha efter ridning och tvätta håret efter ridning.

Ockelbo kommuns allergiplan för barn och ungdomar finns att läsa både på "Schoolsoft" på kommunens hemsida samt på "Smultronet".

Tack på förhand!

Tobias Tengelin

Tobias Tengelin Rektor

Mats Hjelm

Mats Hjelm Skolläkare

Sirpa Kuja-Halkola

Sirpa Kuja-Halkola Skolsköterska